

日程		山域	山名	人数	備考	体力度/技術度	会報誌	
2019年 定例山行実績・予定								
2019/01/06	日		鈴鹿山脈山脈	藤原岳 大貝戸コース	23名		体3/技3 1902 p4	
2019/01/09	水		名古屋市	星ヶ丘→東山公園(植田山・御殿山)→平和公園(平和堂)→星ヶ丘	9名		体2/技1 1902 p7	
2019/01/13	日		中央アルプス	千畳敷→乗越浄土→中岳→木曾駒ヶ岳	10名		体4/技4 1902 p8	
2019/01/19	土	2019/01/20	日	中信高原	蓼科にて乗馬体験・霧ヶ峰(途中撤退)	8名	1泊	体1/技1 1903 p4
2019/01/20	日	2019/01/21	月	北アルプス	新穂高→西穂山荘 丸山	6名	1泊	体3/技3 1903 p5
2019/01/25	金			東三河	宮路山→五井山→碓神山	8名		体3/技1 1903 p6
2019/01/26	土			奥三河山地	大多賀登山口→寧比曾岳→筈ヶ岳(ピストン)	16名		体2/技2 1903 p7
2019/02/02	土	2019/02/03	日	鈴鹿山脈山脈	朝明→根の平峠→鉾山跡(泊)→杉峠(ピストン)	4名	1泊	体4.5/技4 1903 p8
2019/02/03	日			鈴鹿山脈山脈	宇賀敬→金山尾根→竜ヶ岳→遠足尾根→P	10名		体3/技3 1903 p9
2019/02/03	日			恵那市岩村	岩村城址→岩村醸造蔵開き	7名		体1/技1 1903 p10
2019/02/05	火	2019/02/06	水	北アルプス	釜トンネル→上高地スノートレッキング→河童橋→中ノ湯旅館	5名	1泊	体1/技2 1903 p11
2019/02/10	日			鈴鹿山脈山脈	長石尾根→鎌ヶ岳→三ツ口尾根(ラッセル訓練)	10名		体4/技4 1903 p12
2019/02/16	土	2019/02/17	日	両白山地	大日ヶ岳(雪洞訓練)	10名	1泊	体3/技3 1903 p13
2019/02/17	日			富士山周辺	愛鷹山(あいたかやま, 1310m)・越前岳(1504m)	6名		体3/技2 1903 p14
2019/02/17	日			鈴鹿山脈山脈	御在所本谷	13名		体4/技4 1903 p15
2019/02/24	日			鈴鹿山脈山脈	綿向山～竜王山	11名		体3/技3 1904 p5
2019/03/01	金	2019/03/02	土	両白山地	荒島山(1524m)	4名	1泊(テント)	体4/技4 1904 p6
2019/03/02	土			中央アルプス南端	横川山～南沢山(2625m)	7名		体3/技2 1904 p7
2019/03/03	日			岡崎・蒲郡市	京ヶ峰(369m)～乙羽富士(381m)	7名		体1/技1 1904 p8
2019/03/05	火	2019/03/06	水	台高山脈山脈	大又登山口→明神平→国見岳→明神平→檜塚奥峰→P	4名	1泊(テント)	体4/技4 1904 p9
2019/03/10	日			八ヶ岳	富士見高原P→編笠山9合目→P	10名		体4/技4 1904 p10
2019/03/10	日	2019/03/11	月	八ヶ岳	渋の湯P→黒百合平→東天狗岳→P	6名	1泊	体4/技4 1904 p11
2019/03/23	土			鈴鹿山脈山脈	藤原岳自然観察会	13名		体1/技1 1906 p3
2019/03/23	土	2019/03/24	日	鈴鹿山脈山脈	鈴鹿山脈縦走3(三池岳～藤原岳)	5名	1泊(テント)	体4/技3 1905 p6
2019/03/26	火			奥三河山地	三ッ瀬明神山	10名		体3/技3 1905 p7
2019/03/27	水			瀬戸市・豊田市	物見山～猿投山	3名		体3/技2 1905 p4
2019/03/28	木			春日井市	弥勒山～築水池	4名		体2/技2 1905 p8
2019/03/30	土			鈴鹿山脈山脈	藤原岳(孫太尾根)	9名		体3/技3 1905 p9
2019/04/02	火	2019/04/03	水	野坂山地	野坂岳	11名	1泊(久介)	体3/技3 1905 p10
2019/04/07	日			美濃の山	納戸山	13名		体2/技2 1905 p11
2019/04/09	火	2019/04/10	水	鈴鹿山脈山脈	入道ヶ岳	7名	1泊(テント)	体3/技1 1905 p12
2019/04/15	月			鈴鹿山脈山脈	かざら谷→雲母峰→雲母橋	8名		体4/技2 1905 p13
2019/04/17	水	2019/04/18	木	大峰山脈	弥山・八経ヶ岳・行者還岳(1546m)	4名	1泊(テント)その他2名	体3/技3 1905 p14
2019/04/20	土	2019/04/21	日	立山連峰	立山室堂・雄山(雷鳥観察)	6名	1泊	体3/技4 1906 p4
2019/04/21	日			鈴鹿山脈山脈	御在所ヴィア・フェラータ(岩場通過)	19名		体3/技3.5 1906 p5
2019/04/27	土			鈴鹿山脈山脈	鎌ヶ岳(三ツ口尾根)	13名		体3/技3 1906 p6
2019/04/29	月			恵那山	広河原登山口→恵那山(ピストン)	5名		体2/技2 1906 p7

日程			山域	山名	人数	備考	体力度/技術度	会報誌	
2019/05/07	火		奈良県	二上山～大和葛城山	3名		体4/技1	1906 p8	
2019/05/08	水	2019/05/09	木	奥秩父	登山口→丸川峠→大菩薩嶺→大菩薩峠(介山荘)→石丸峠→上日川峠→P	7名	1泊	体3/技2	1906 p9
2019/05/11	土	2019/05/12	日	鈴鹿山脈山脈	朝明P→根ノ平峠→鉢山跡→イブネクラシ(ピストン、天婦羅山行)	8名	1泊(テント)	体2/技1	1906 p10
2019/05/15	水			滋賀県栗東	金勝アルプス:鶏冠山～竜王山	5名		体1/技1	1906 p12
2019/05/18	土			鈴鹿山脈山脈	小岐須溪→仙鷄尾根分岐→仙ヶ岳東峰→仙ヶ岳西峰→P	6名		体2/技2	1906 p13
2019/05/19	日			鈴鹿山脈山脈	藤原岳(外来種駆除)	12名		体3/技3	1907 p3
2019/05/19	日	2019/05/20	Mon	群馬県/長野県	浅間山:黒斑山、前掛山	8名	1泊	体4/技3	1907 p4
2019/05/25	土	2019/05/26	日	中央アルプス	上松A～金懸小屋～木曾前岳～木曾駒ヶ岳<ピストン>	3名	1泊(金懸避難小屋)	体4/技3	1907 p7
2019/05/25	土			鈴鹿山脈山脈	御在所後尾根(岩場通過)	8名		体4/技4	1907 p5
2019/05/26	日			鈴鹿山脈山脈	御在所後尾根(岩場通過)	15名		体3/技3	1907 p6
2019/05/30	木			鈴鹿山脈山脈	御在所(藤内沢)	3名		体3/技4	1907 p8
2019/05/30	木			美濃七宗町	納古山	5名		体2/技2	1907 p9
2019/06/02	日			鈴鹿山脈山脈	御在所(清掃登山)	43名		—	1907 p11-13
2019/06/08	土			豊田市	南山ゲレンデ(男岩・女岩)	9名		—	1907 p14
2019/06/09	日			鈴鹿山脈山脈	藤原岳天狗岩	3名		体3/技3	1907 p8
2019/06/18	火			伊吹山地	白谷出合P～経ヶ滝～横山岳～鳥越峠～P	12名		体3/技3	1907 p15
2019/06/23	日			中央アルプス	烏帽子岳(トレーニング)	14名		体4/技3	1908 p5
2019/07/05	金	2019/07/06	土	南八ヶ岳	富士見高原～西岳～編笠山(トレーニング, クリーン山行)	8名	夜発	体4/技3	1908 p6
2019/07/20	土	2019/07/22	月	中央アルプス	越百山・南駒ヶ岳・空木岳<夏山合宿>	5名	2泊	体4/技3	1909 p4
2019/08/02	金	2019/08/04	日	南八ヶ岳	赤岳・硫黄岳	9名	2泊	体5/技4	1909 p5
2019/08/04	日	2019/08/06	火	南八ヶ岳	硫黄岳・赤岳・阿弥陀岳<夏山合宿>	7名	2泊	体4/技3.5	1909 p6
2019/08/08	木	2019/08/09	金	奥秩父山地	金峰山・瑞牆山	4名		体4/技3	1909 p7
2019/08/10	土	2019/08/11	日	北八ヶ岳	大河原峠～双子池～雨池～大河原峠～天祥寺原～蓼科山<夏山合宿>	12名	1泊	体3/技2	1909 p8
2019/08/17	土	2019/08/18	日	南アルプス	三伏峠～塩見岳(ピストン)	4名	1泊	体4/技4	1909 p9
2019/08/17	土			中央アルプス	南木曾岳	7名		体3/技3	1909 p10
2019/08/20	火	2019/08/22	木	北八ヶ岳	麦草峠～北横岳～北八ヶ岳池巡り<夏山合宿>	3名	2泊	体4/技3	1910 p6
2019/08/24	土	2019/08/25	日	中央アルプス	福島Bコース～7合目避難小屋～麦草岳～木曾駒ヶ岳(ピストン)<夏山合宿>	4名	1泊	体4/技3	1910 p7
2019/08/31	土	2019/09/01	日	北アルプス	折立～太郎平小屋～薬師岳(ピストン)	5名	1泊	体4/技3	1910 p8
2019/09/06	金	2019/09/08	日	北アルプス	パノラマコース～瀬沢～東陵～北穂高岳～瀬沢～横尾	5名	夜発1泊	体4/技4	1910 p10
2019/09/15	日			鈴鹿山脈山脈	登山口～鬼ヶ牙～長坂の頭～白杵山～登山口	9名		体3/技3	1910 p11
2019/10/05	土	2019/10/06	日	中信高原	蓼科山(乗馬体験)	3名	1泊	体3/技3	1911 p7
2019/10/19	土	2019/10/20	日	中央アルプス南部	念丈岳	2名	1泊(テント)	体4/技3	1911 p8
2019/10/19	土	2019/10/20	日	富士山周辺	十二ヶ岳	6名	1泊(テント)	体3/技3	1912 p4
2019/10/19	土	2019/10/21	Mon	妙義山	妙技神社～表妙義(相馬岳)～鷹戻し～中之嶽神社	5名	前泊+1泊	体4/技4.5	1912 p5
2019/10/26	土	2019/10/26	土	奥美濃	金草岳	4名		体3/技2	1912 p6
2019/10/26	土	2019/10/27	日	鈴鹿山脈山脈	宇賀溪～治田峠～藤原岳～御池岳～コグルミ谷	4名	1泊(避難小屋)	体3/技3	1912 p7
2019/10/27	日			鈴鹿山脈山脈	宮妻峽～水沢岳～鎌尾根～鎌ヶ岳～カズラ谷	6名		体4/技3	1912 p8
2019/10/27	日			丹波高地	中山登山口～青葉山(若狭富士)(ピストン)	5名		体3/技2	1912 p9

日程			山域	山名	人数	備考	体力度/技術度	会報誌
2019/10/31	木			美濃川上	白谷登山口→横山岳→山高尾根→P	4名		体3/技3 1912 p6
2019/11/02	土	2019/11/03	日	鈴鹿山脈山脈	朝明～雨乞岳(ピストン) 天麩羅山行	8名	1泊(テント)	体3/技3 1912 p10
2019/11/09	土	2019/11/10	日	鈴鹿山脈山脈	入道ヶ岳 剛プロジェクト	14名	1泊(テント)	体3/技3 1912 p11
2019/11/10	日			鈴鹿山脈山脈	千種街道・杉峠	8名		体3/技2 1912 p12
2019/11/15	金			岐阜市	東野一色～高巣山～金華山～岐阜公園	5名		体3/技2 1912 p13
2019/11/17	日			瀬戸	海上の森(清掃登山)	70名		— 1912 p14-16
2019/11/19	火	2019/11/20	水	奥三河山地	富山支所～八嶽山(ピストン)、バンガロー村～日本ヶ塚山(ピストン)	3名	1泊(テント)	体4/技3 2001 p7
2019/11/23	土			鈴鹿山脈山脈	朝明～ハライド～国見岳～ブナ清水～P	10名		体3/技3 2001 p6
2019/11/24	日			養老山地	笠ヶ岳	8名		体3/技3 2001 p8
2019/11/29	金			中央アルプス	登山口～坊主岳(ピストン)	4名		体3/技2 2001 p9
2019/12/01	日			尾張の山	雲興寺～元岩巣山(ピストン)	11名		体3/技2 2001 p10
2019/12/01	日			鈴鹿山脈山脈	藤原岳天狗岩	5名		体3/技3 2001 p11
2019/12/07	土	2019/12/08	日	中央アルプス	高松CC～本森高山～大島山手前まで～P	6名	前泊(テント)	体4/技3 2001 p12
2019/12/10	火			京都市	山科駅～大文字山～霊願寺～南禅寺	7名	JR	体3/技2 2001 p13
2019/12/11	水			豊田市	南山ゲレンデ(クライミング)	8名		— 2002 p3
2019/12/14	土			鈴鹿山脈山脈	春日井三山(忘年山行)	13名		体2/技2 2001 p14
2019/12/21	土			伊那山地	入笠山	7名		体3/技3 2002 p4
2019/12/21	土	2019/12/22	日	渥美半島	雨乞山～大山(渥美トレイル)	5名	1泊	体3/技1 2002 p5
				合計	93回	801名		

日程		山域	山名	人数	備考	体力度/技術度	会報誌
2019年 自主山行実績(計画中止を含む)							
2019/01/01	火		西三河	猿投山	1名		
2019/01/01	火		八ヶ岳	天狗岳	2名		
2019/01/02	水		中央アルプス	三ノ沢岳	1名		
2019/01/04	金		富士	竜ヶ岳	2名		
2019/01/04	金		鈴鹿山脈	竜ヶ岳	2名		
2019/01/06	日		鈴鹿山脈	竜ヶ岳	2名		
2019/01/08	火		滋賀	伊吹山	2名		
2019/01/16	水		三河	寧比曾・筈ヶ岳	3名		
2019/01/16	水		滋賀	伊吹山	1名		
2019/01/16	水		浅間	黒斑山	1名		
2019/01/20	日		春日井市	弥勒山	1名		
2019/01/21	月		滋賀	伊吹山	3名		
2019/01/23	水		鈴鹿山脈	御在所	7名		
2019/01/24	木		鈴鹿山脈	杉峠	2名		
2019/01/26	土		鈴鹿山脈	竜ヶ岳	2名		
2019/01/27	日		伊吹	伊吹山	3名		
2019/01/30	水		鈴鹿山脈	御在所本谷	4名		
2019/02/01	金		鈴鹿山脈	杉峠	2名		
2019/02/02	土		鈴鹿山脈	綿向山	1名		
2019/02/03	日		鈴鹿山脈	鎌ヶ岳	2名		
2019/02/05	火		尾張美濃	鳩吹山	2名		
2019/02/06	水		鈴鹿山脈	入道岳	2名		
2019/02/10	日		犬山	八曾山	3名		
2019/02/10	日		鈴鹿山脈	入道岳	3名		
2019/02/11	月		鈴鹿山脈	御在所藤内沢	1名		
2019/02/11	月		両白	取立山	1名		
2019/02/14	木		尾張美濃	鳩吹山	2名		
2019/02/17	日		愛鷹	越前岳	3名		
2019/02/18	月		鈴鹿山脈	御在所	1名		
2019/02/18	月		滋賀	伊吹山	2名		
2019/02/18	月		鈴鹿山脈	御在所藤内沢	3名		
2019/02/20	水		鈴鹿山脈	関三山	2名		
2019/02/21	木		鈴鹿山脈	霊仙山	2名		
2019/02/22	金		春日井市	弥勒三山	2名		
2019/02/23	土	2019/02/24	日	八ヶ岳	赤岳	1名	
2019/02/26	火		両白	荒島岳	1名		
2019/02/26	火		鈴鹿山脈	御在所本谷	5名		

日程				山 域	山 名	人数	備考	体力度/技術度	会報誌
2019/02/26	火			鈴鹿山脈	御在所藤内沢	4名			
2019/03/01	金			西三河	野伏ヶ岳	2名			
2019/03/02	土			西三河	猿投山	2名			
2019/03/03	日			北アルプス	焼岳	3名			
2019/03/04	月			豊田	南山	2名			
2019/03/07	木			越美	部子山	1名			
2019/03/09	土			豊田	天下峰・南山	4名			
2019/03/10	日			両白	荒島岳	1名			
2019/03/12	火			豊田	南山	3名			
2019/03/12	火			尾張	定光寺	4名			
2019/03/15	金			美濃	各務ヶ原アルプス	6名			
2019/03/16	土			鈴鹿山脈	孫太尾根	1名			
2019/03/16	土	2019/3/17	日	北アルプス	西穂丸山	2名			
2019/03/17	日			豊田	南山	3名			
2019/03/17	日			越美	部子山	2名			
2019/03/19	火	2019/3/20	水	北アルプス	西穂独標	2名			
2019/03/23	土			大菩薩連嶺	大菩薩連嶺	1名			
2019/03/24	日			東三河	宇連山	3名			
2019/03/25	月			北アルプス	上高地明神池	2名			
2019/03/27	水			瀬戸	猿投山	3名			
2019/03/28	木			鈴鹿山脈	御所平	2名			
2019/04/03	水			東三河	比丘尼	5名			
2019/04/05	金			西三河	猿投山	4名			
2019/04/05	金			鈴鹿山脈	御在所前尾根	2名			
2019/04/06	土			鈴鹿山脈	御在所前尾根	2名			
2019/04/08	月			豊田	南山	3名			
2019/04/13	土			豊田	南山	3名			
2019/04/14	日	2019/04/15	月	北アルプス	西穂独標	4名			
2019/04/15	月			三重芦浜	姫越山	1名			
2019/04/16	火			豊田	南山	3名			
2019/04/17	水			大峰	八経ヶ岳	4名			
2019/04/17	水			鈴鹿山脈	鎌ヶ岳	3名			
2019/04/18	木			大峰	行者還岳	4名			
2019/04/20	土			東濃	屏風山	2名			
2019/04/21	日			三河名倉	岩伏山	2名			
2019/04/21	日			岐阜	金華山	1名			
2019/04/23	火			鈴鹿山脈	国見・鎌ヶ岳	1名			
2019/04/24	水			高島トレイ	乗鞍・戸原	7名			

日程				山 域	山 名	人数	備考	体力度/技術度	会報誌
2019/04/25	木			鈴鹿山脈	雨乞・イフネ	2名			
2019/04/28	日			鈴鹿山脈	イフネ	2名			
2019/04/28	日			大峰	八経ヶ岳	2名			
2019/04/28	日	2019/04/29	月	両白	荒島岳	4名			
2019/04/29	月			鈴鹿山脈	藤内沢	3名			
2019/05/01	水			大阪	葛城山	3名			
2019/05/03	金			豊田	南山・天下峰	1名			
2019/05/03	金			中央アルプス	大川入山	4名			
2019/05/05	日	2019/05/06	月	八ヶ岳	阿弥陀岳北稜	6名			
2019/05/06	月			鈴鹿山脈	竜ヶ岳	7名			
2019/05/06	月			鈴鹿山脈	御在所一壁	3名			
2019/05/06	月			大台	大杉谷	3名			
2019/05/07	火			鈴鹿山脈	藤内沢	4名			
2019/05/09	木			鈴鹿山脈	ブナ清水	2名			
2019/05/09	木			鈴鹿山脈	鎌ヶ岳	3名			
2019/05/11	土			鈴鹿山脈	御在所前壁	4名			
2019/05/13	月			鈴鹿山脈	御在所本谷	2名			
2019/05/14	火			鈴鹿山脈	御在所ヴィアフェレータ	3名		体4/技3.5	1906 p11
2019/05/14	火	2019/05/15	水	台高山脈	迷岳	2名			
2019/05/16	木			鈴鹿山脈	御在所一壁	1名			
2019/05/17	金			鈴鹿山脈	雨乞・イフネ	3名			
2019/05/18	土			鈴鹿山脈	御在所本谷	4名			
2019/05/18	土			鈴鹿山脈	御在所本谷	3名		体4/技4	1906 p3
2019/05/20	月	2019/05/21	火	佐渡	金北山	1名			
2019/05/20	月			鈴鹿山脈	藤原	2名			
2019/05/22	水			鈴鹿山脈	御在所一壁	1名			
2019/05/23	木			鈴鹿山脈	御池	3名			
2019/05/24	金			鈴鹿山脈	釈迦ヶ岳	3名			
2019/05/25	土			伊吹	御座峰	2名			
2019/05/25	土			鈴鹿山脈	御在所本谷	3名			
2019/05/25	土	2019/05/26	日	中央アルプス	駒ヶ岳A	3名			
2019/05/25	土	2019/05/26	日	両白	白山北部	1名			
2019/05/27	月			八ヶ岳	美濃戸南沢	5名			
2019/05/29	水			鈴鹿山脈	御在所藤内後	2名			
2019/05/30	木			鈴鹿山脈山脈	御在所藤内沢	2名		体3/技4	1907 p8
2019/06/02	日			美濃	納古山	2名			
2019/06/03	月	2019/06/04	火	八ヶ岳	硫黄岳	2名			
2019/06/04	火			鈴鹿山脈	御在所地獄谷	3名			

日程				山 域	山 名	人数	備考	体力度/技術度	会報誌
2019/06/06	木			瀬戸	猿投山	2名			
2019/06/09	日			瀬戸	猿投山	8名			
2019/06/09	日	2019/06/10	月	八ヶ岳	横岳	3名			
2019/06/12	水			鈴鹿山脈	御在所前尾根	3名			
2019/06/13	木			奥多摩	御岳山	1名			
2019/06/13	木			瀬戸	猿投山	3名			
2019/06/18	火			東京都奥多摩	鋸山～大岳山(おおだけさん, 1266m)～御嶽山	1名		体3/技3	1907 p16
2019/06/18	火			中央アルプス	富士見台	1名			
2019/06/18	火			鈴鹿山脈	御在所富士見	1名			
2019/06/18	火			奥多摩	大岳	1名			
2019/06/21	金			豊田	南山	3名			
2019/06/22	土			鈴鹿山脈	御在所裏道	1名			
2019/06/22	土			奥美濃	冠山	2名			
2019/06/23	日			大峰	八経ヶ岳	2名			
2019/06/25	火			豊田	南山	3名			
2019/06/28	金			両白	白山平瀬道	2名			
2019/07/01	月	2019/07/04	木	中央アルプス	三ノ沢岳	1名			
2019/07/02	火			南アルプス	白河内岳	1名			
2019/07/05	金	2019/07/07	日	大雪	旭-忠別	3名			
2019/07/09	火			美濃	鳩吹山	2名			
2019/07/11	木			飛騨	初糠山	2名			
2019/07/12	金			白山	別山	2名			
2019/07/13	土			中央アルプス	入笠山	4名			
2019/07/13	土			敦賀	岩籠山	2名			
2019/07/13	土	2019/07/14	日	北アルプス	燕岳	1名			
2019/07/16	火			鈴鹿山脈	御在所前尾根	2名			
2019/07/16	火			阿寺	白草山	3名			
2019/07/18	木			美濃	二ツ森山	2名			
2019/07/19	金			山梨	茅ヶ岳	4名			
2019/07/20	土	2019/07/24	水	南アルプス	荒川三山	3名			
2019/07/21	日	2019/07/22	月	八ヶ岳	高見石	2名			
2019/07/25	木			多摩	高尾山	1名			
2019/07/26	金			濃飛	小秀山	3名			
2019/07/26	金	2019/07/28	日	北アルプス	鹿島槍ヶ岳	2名			
2019/07/27	土	2019/07/28	日	北アルプス	御嶽山	6名			
2019/07/28	日			八ヶ岳	蓼科山	1名			
2019/07/29	月	2019/07/31	水	北アルプス	劔岳	4名			
2019/08/01	木			鈴鹿山脈	御在所藤内沢	2名			

日程			山域	山名	人数	備考	体力度/技術度	会報誌	
2019/08/04	日		東濃	阿木川	3名				
2019/08/04	日		鈴鹿山脈	ツメカリ谷	2名				
2019/08/04	日	2019/08/07	水	北アルプス	双六・黒部五郎	1名			
2019/08/06	火		豊田	南山	3名				
2019/08/06	火		鈴鹿山脈	鬼ヶ牙・臼杵岳	3名				
2019/08/07	水		北アルプス	御嶽山	3名				
2019/08/11	日	2019/08/13	火	中央アルプス	三ノ沢岳	2名			
2019/08/12	月	2019/08/13	火	北アルプス	涸沢	1名			
2019/08/15	木		白山	白山	1名				
2019/08/17	土	2019/08/18	日	北アルプス	御嶽山	4名			
2019/08/17	土	2019/08/19	月	北アルプス	新穂高～槍平～槍ヶ岳～小槍(ピストン)	3名	2泊	体4/技4	1910 p5
2019/08/18	日		鈴鹿山脈	御在所前尾根	1名				
2019/08/18	日		北アルプス	御嶽山	3名				
2019/08/24	土		中央アルプス	奥念丈岳	2名				
2019/08/25	日		鈴鹿山脈	ツメカリ谷	1名				
2019/08/25	日	2019/08/26	月	富士山	富士山	5名			
2019/08/26	月		北アルプス	御嶽山	3名				
2019/08/29	木		豊田	猿投山広澤	2名				
2019/08/29	木		八ヶ岳	北横岳・双子池	5名				
2019/08/29	木		豊田	天下峰	2名				
2019/09/01	日		鈴鹿山脈	釈迦ヶ岳	5名				
2019/09/04	水		恵那山周辺	富士見台	5名		体2/技1	1910 p9	
2019/09/05	木	2019/09/07		北アルプス	劔岳	3名			
2019/09/06	金	2019/09/08	日	北アルプス	西穂高岳～ジャンダルム～奥穂高岳	6名		体5/技5	1911 p5
2019/09/06	金	2019/09/08		北アルプス	北穂東稜	4名			
2019/09/08	日		北アルプス	猫岳	3名				
2019/09/10	火		中央アルプス	富士見台	3名				
2019/09/13	金		日光	男体山	1名				
2019/09/13	金		若狭	西方ヶ岳	2名				
2019/09/13	金	2019/09/16	月	八ヶ岳	八ヶ岳縦走	2名			
2019/09/16	月		鈴鹿山脈	御在所本谷	1名				
2019/09/16	月		鈴鹿山脈	御在所前尾根	2名				
2019/09/21	土		瀬戸	海上の森	4名				
2019/09/21	土	2019/09/22	日	中央アルプス	駒ヶ岳	3名			
2019/09/22	日		中央アルプス	南木曾岳	1名				
2019/09/23	月	2019/09/24	火	北アルプス	鏡平	1名			
2019/09/24	火		中央アルプス	高嶺山	2名				
2019/09/26	木		南アルプス	栗沢山	2名				

日程		山域		山名		人数	備考	体力度/技術度	会報誌
2019/09/27	金	2019/09/30	月	南アルプス	塩見岳～三峰岳～北岳	1名	3泊	体4/技3	1911 p6
2019/09/27	金	2019/09/28	土	御嶽	五ノ池	2名			
2019/09/28	土	2019/09/29	日	秩父	甲武信ヶ岳	1名			
2019/09/29	日			北アルプス	焼岳	3名			
2019/10/04	金	2019/10/06	日	南アルプス	白河内岳	1名			
2019/10/05	土			台高山脈	局ヶ岳	2名			
2019/10/10	木	2019/10/11	金	南アルプス	鳳凰三山	2名			
2019/10/12	土	2019/10/13	日	丹沢	蛭ヶ岳	1名			
2019/10/13	日			瀬戸	猿投山	2名			
2019/10/13	日			鈴鹿山脈	御在所藤内一壁	3名			
2019/10/13	日			鈴鹿山脈	三池岳	4名			
2019/10/13	日	2019/10/14	月	御嶽	剣ヶ峰	7名			
2019/10/15	火			御嶽	剣ヶ峰	3名			
2019/10/17	木			鈴鹿山脈	御在所後尾根	3名			
2019/10/18	金			瀬戸	猿投山	2名			
2019/10/21	月			東近江	横山岳	3名			
2019/10/21	月	2019/10/22	火	妙義山	妙義山	4名			
2019/10/22	火			南飛	靱糠山	3名			
2019/10/25	金			鈴鹿山脈	御在所本谷	4名			
2019/11/01	金			天子	毛無山	3名			
2019/11/01	金			中央アルプス	伊那前岳	3名			
2019/11/04	月			鈴鹿山脈	竜ヶ岳	1名			
2019/11/04	月			中央アルプス	富士見台	2名			
2019/11/08	金			大峰	稲村ヶ岳	2名			
2019/11/09	土			奥三河	比丘尼城址	2名			
2019/11/09	土			大峰	大普賢岳	2名			
2019/11/13	水			中央ア	大川入山	3名			
2019/11/16	土			中央ア	恵那山	2名			
2019/11/22	金	2019/11/23	土	北アルプス	燕岳	3名			
2019/12/03	火			東三河	三河ジャンダルム	5名			
2019/12/04	水			東三河	寧比曾岳	7名			
2019/12/06	金			美濃	天王山	3名			
2019/12/09	月			南飛驒	白草山	3名			
2019/12/13	金			中央アルプス	南木曾岳	2名			
2019/12/19	木			西三河	猿投山	2名			
2019/12/20	金			豊田	南山	4名			
2019/12/22	日			東濃	屏風山	3名			
2019/12/22	日			関越	谷川岳	1名			

日程				山 域	山 名	人数	備考	体力度/技術度	会報誌
2019/12/22	日	2019/12/23	月	中央アルプス	空木岳	3名			
2019/12/24	火			鈴鹿山脈	釈迦岳	2名			
2019/12/25	水			東三河	鹿島山	4名			
2019/12/26	木			鈴鹿山脈	霊仙岳/竜ヶ岳	3名			
				合計	231回	596名			