

1. 当分類は2004年から2020年までの間に、山の会「くらら」で行ったことのある山をベースに、今後行ってみたい山も若干書き足したものです。したがって、いわゆる100名山もあれば、あまり知られていない山も含まれます。
2. 山域の分類は諸説あり、当リストも特に準拠するものはなく、学術的な根拠はまったくありません。
3. 100,200,300は100,200,300名山とされる山を示し、1000は『日本の山1000』(1992.08 山と溪谷社)に含まれることを示します。カラーは山域地図と対応しています。

山域	山名	所在地	評価	山と溪谷
<b>【北アルプス(飛騨山脈)】</b>				
<b>後立山連峰</b>				
	朝日岳(2418m)	富山県/新潟県	300	1000
	雪倉岳(2611m)	富山県/新潟県	200	1000
	白馬岳(2932m)	富山県/長野県	100	1000
	白馬鑓ヶ岳(やりがたけ, 2903m)	富山県/長野県	1000	1000
	唐松岳(2696m)	富山県/長野県	300	1000
	五龍岳(2814m)	富山県/長野県	100	1000
	鹿島槍ヶ岳(2889m)	富山県/長野県	100	1000
	鹿島爺ヶ岳(2670m)	富山県/長野県	300	1000
	針ノ木岳(2820m)	富山県/長野県	200	1000
	蓮華岳(2799m)	富山県/長野県	300	1000
<b>立山連峰</b>				
	劔岳(2999m)	富山県	100	1000
	別山(2880m)	富山県	1000	1000
	立山:雄山(3003m), 大汝山(3015m)	富山県	100	1000
	龍王岳(2872m)	富山県	1000	1000
	奥大日岳(2611m)	富山県	200	1000
	大日岳(2501m)	富山県	1000	1000
<b>北アルプス</b>				
	烏帽子岳(えぼしだけ, 2628m)	富山県/長野県	200	1000
	野口五郎岳(2924m)	富山県/長野県	300	1000
	水晶岳(2986m)	富山県/長野県	100	1000
	祖父岳(2825m)	富山県/長野県	1000	1000
	鷲羽岳(わしぼだけ, 2924m)	富山県/長野県	100	1000
	薬師岳(2926m)	富山県	100	1000
	北ノ俣岳(2662m)	富山県/長野県	1000	1000
	黒部五郎岳(2840m)	富山県/岐阜県	100	1000
	三俣蓮華岳(2841m)	富山県/長野県/岐阜県	300	1000
	双六岳(2860m)	長野県/岐阜県	1000	1000
	槍ヶ岳(3180m)	長野県/岐阜県	100	1000
	南岳(3033m)	長野県/岐阜県	1000	1000
	北穂高岳(3106m)	長野県/岐阜県	1000	1000
	涸沢岳(3110m)	長野県/岐阜県	1000	1000
	奥穂高岳(3190m)	長野県/岐阜県	100	1000
	西穂高岳(2909m)	長野県/岐阜県	1000	1000
	前穂高岳(3090m)	長野県	1000	1000

餓鬼岳(2647m)	長野県	200	1000
燕岳(つばくろだけ, 2763m)	長野県	200	1000
大天井岳(おてんしょうだけ, 2922m)	長野県	200	1000
常念岳(2857m)	長野県	100	1000
蝶ヶ岳(2677m)	長野県	1000	1000
霞沢岳(かすみざわだけ, 2645m)	長野県	200	1000
焼岳(2393m)	長野県/岐阜県	100	1000
笠ヶ岳(2897m)	岐阜県	100	1000

### 【乗鞍岳周辺】

乗鞍岳: 剣ヶ峰(3026m)	長野県/岐阜県	100	1000
丸黒山(1956m)	岐阜県		
十二ヶ岳(1327m)	岐阜県	1000	1000

### 【御嶽山周辺】

#### 御嶽山

御嶽山: 剣ヶ峰(3067m)	長野県/岐阜県	100	1000
摩利支天山(2959m)	岐阜県	-	
継子岳(2859m)	長野県/岐阜県	-	
継母岳(2867m)	長野県/岐阜県	-	

#### 阿寺山地

下呂御前山(1412m)	下呂市小坂町	1000	1000
白草山(1641m), 箱岩山(1669m)	下呂市乗政		
小秀山(1982m)	岐阜県中津川市加子母/長野県	200	1000
夕森山(1597m)	岐阜県中津川市付知		
奥三界山(1811m)	岐阜県中津川市付知	300	1000
三界山(1600m)	岐阜県中津川市付知		
高時山(1563m)	岐阜県中津川市付知		
二ッ森山(1223m)	岐阜県中津川市付知		

### 【中信高原・八ヶ岳】

#### 八ヶ岳中信高原

美ヶ原: 王ヶ頭(おおがとう, 2038m)	長野県	100	1000
霧ヶ峰: 車山(1925m)	長野県	100	1000

#### 北八ヶ岳

蓼科山(2531m)	長野県	100	1000
北横岳(2480m)	長野県	1000	1000
縞枯山(しまがれやま, 2403m)	長野県	1000	1000

#### 南八ヶ岳

天狗岳(2646m)	長野県	200	1000
硫黄岳(2760m)	長野県	1000	1000
横岳(2829m)	長野県	1000	1000
赤岳(2899m)	長野県/山梨県	100	1000
阿弥陀岳(2805m)	長野県	1000	1000
権現岳(2715m)	長野県/山梨県	1000	1000
編笠山(あみがさやま, 2524m)	長野県/山梨県	1000	1000

## 【中央アルプス(木曾山脈)】

### 中央アルプス

霧訪山(きりとうさん, 1305m)	長野県	1000	1000
経ヶ岳(きょうがたけ, 2296m)	長野県	200	1000
将基頭山(しょうぎかしらやま, 2730m)	長野県	1000	1000
木曾駒ヶ岳(2955m)	長野県	100	1000
宝剣岳(2931m)	長野県	1000	1000
三ノ沢岳(2846m)	長野県	1000	1000
檜尾岳(ひのきおだけ, 2728m)	長野県	1000	1000
空木岳(うつぎだけ, 2864m)	長野県	100	1000
南駒ヶ岳(2841m)	長野県	200	1000
越百山(こすもやま, 2614m)	長野県	300	1000
奥念丈岳(2303m)	長野県		
念丈岳(2291m)	長野県(伊那谷側)		
安平路山(あんぺいじやま, 2363m)	長野県	200	1000
播古木山(すりこぎやま, 2169m)	長野県		

### 木曾谷・伊那谷

糸瀬山(1867m)	長野県(木曾谷側)		
南木曾岳(1679m)	長野県(木曾谷側)	300	1000
夏焼山(1503m), 兀岳(はげだけ, 1636m)	長野県(伊那谷側)		
傘山(からかさやま, 1542m)	長野県(伊那谷側)		
烏帽子岳(2195m)	長野県(伊那谷側)		
本高森山(1890m)	長野県(伊那谷側)		
風越山(かざこしやま, 1699m)	長野県(木曾谷側)		

### 恵那山周辺

南沢山(1564m)	長野県/岐阜県(中津川市)		
富士見台高原(1739m)	長野県/岐阜県(中津川市)	1000	1000
恵那山(2191m)	長野県/岐阜県(中津川市)	100	1000
大川入山(1908m)	長野県(阿智村)	1000	1000
蛇峠山(じゃとうげやま, 1664m)	長野県(阿智村)		

## 【南アルプス(赤石山脈)】

### 伊那山地

守屋山(もりやさん, 1650m)	長野県(中央アルプス北端)	1000	1000
入笠山(にゅうかさやま, 1955m)	長野県(中央アルプス北端)	300	1000
戸倉山(1681m)	長野県(伊那谷側)	1000	1000
陣馬形山(じんばかたやま, 1445m)	長野県(伊那谷側)		
大西山(1741m)	長野県(伊那谷側)		
鬼面山(きめんざん, 1889m)	長野県(伊那谷側)	1000	1000
尾高山(2212m), 奥茶臼山(2474m)	長野県(伊那谷側)		

### 南アルプス

鋸岳(2685m)	長野県/山梨県	200	1000
甲斐駒ヶ岳(2967m)	長野県/山梨県	100	1000
仙丈ヶ岳(3033m)	長野県/山梨県	100	1000
アサヨ峰(2799m)	山梨県	300	1000
鳳凰山:薬師ヶ岳,観音ヶ岳,地藏ヶ岳	山梨県	100	1000
北岳(3193m)	山梨県	100	1000

間ノ岳(あいのだけ, 3190m)	長野県/山梨県	100	1000
農鳥岳(のうとりだけ, 3026m)	山梨県/静岡県	200	1000
塩見岳(3047m)	長野県/静岡県	100	1000
蝙蝠岳(2865m)	静岡県	1000	1000
荒川岳:悪沢岳(3141m)	静岡県	100	1000
赤石岳(3121m)	長野県/静岡県	100	1000
聖岳(3130m)	長野県/静岡県	100	1000
上河内岳(2803m)	長野県/静岡県	200	1000
光岳(2592m)	長野県/静岡県	100	1000
池口岳(2392m)	長野県/静岡県	200	1000

### 【加賀・越前の山】

※加越山地(白山山地)と越美山地を合わせて両白山地

加越山地:加賀(石川県),越前(福井県),飛騨(岐阜県)にまたがる山地

三方岩岳(1736m)	石川県/岐阜県(白川村)	300	1000
野谷荘司山(のだにしょうじやま, 1797m)	石川県/岐阜県(白川村)		
妙法山(1776m)	石川県/岐阜県(白川村)	1000	1000
三方崩山(さんぼくずれやま, 2059m)	岐阜県(白川村)	1000	1000
白山:御前峰(ごぜんがみね, 2702m)	石川県(白山市)/岐阜県(白川村)	100	1000
別山(2399m)	石川県(白山市)/岐阜県(白川村)	1000	1000
三ッ峰(2128m)	石川県(白山市)/岐阜県(白川村)		
銚子ヶ峰(1810m)	福井県(大野市)/岐阜県(郡上市)		
願教寺山(1691m)	福井県(大野市)/岐阜県(郡上市)	1000	1000
野伏ヶ岳(のぶせがたけ, 1674m)	福井県(大野市)/岐阜県(郡上市)	300	1000
大日ヶ岳(1709m)	岐阜県(郡上市)	200	1000
赤兎山(あかうさぎやま, 1629m),	福井県(大野市)/石川県(白山市)	1000	1000
大長山(おおちょうやま, 1671m)	福井県(大野市)/石川県(白山市)		
経ヶ岳(きょうがたけ, 1625m)	福井県(大野市)	300	1000

越美山地:越前(福井県)と美濃(岐阜県)の境の山地

荒島岳(1523m)	福井県(大野市)	100	1000
平家岳(1441m)	福井県(大野市)/岐阜県	1000	1000
屏風山(1354m)	岐阜県(揖斐川町)/福井県	1000	1000
能郷白山(のこうはくさん, 1617m)	岐阜県(揖斐川町)/福井県	200	1000
冠山(かんむりやま, 1257m)	岐阜県(揖斐川町)/福井県	300	1000
金草岳(かなくさだけ, 1227m)	岐阜県(揖斐川町)/福井県		
三周ヶ岳(1292m)	岐阜県(揖斐川町)/福井県	1000	1000

### 【飛騨・美濃の山】

飛騨の山(岐阜県北部)

天蓋山(てんがいさん, 1527m)	岐阜県神岡町		
糲糠山(もみぬかやま, 1744m)	岐阜県白川村		
猿ヶ馬場山(さるがばんばやま, 1875m)	岐阜県白川村	300	1000
猪臥山(いぶしやま, 1519m)	岐阜県高山市清見町		
位山(くらいやま, 1529m)	岐阜県下呂市	200	1000
川上岳(かおれだけ, 1625m)	岐阜県下呂市	300	1000
築谷山(やなだにやま, 1214m)	岐阜県下呂市金山町		

美濃の山(岐阜県南部)

蕎麦粒山(そむぎやま, 1297m)	岐阜県(揖斐川町)	1000	1000
--------------------	-----------	------	------

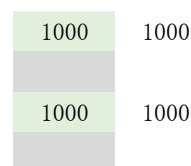
池田山(924m)	岐阜県池田町
蕪山(かぶらやま, 1069m)	岐阜県関市板取村
舟伏山(ふなぶせやま, 1040m)	岐阜県山県市
汾陽寺山(ふんにょうじやま, 520m)	岐阜県関市
天王山(538m), 誕生山(502m)	岐阜県美濃市
納古山(のこやま, 633m)	岐阜県七宗町
百々ヶ峰(どどがみね, 341m)	岐阜市
金華山(329m)	岐阜市
各務原アルプス	岐阜県各務原市/関市
鳩吹山(はとぶきやま, 313m)	岐阜県可児市
屏風山(794m)	岐阜県瑞浪市



### 【若狭・近江の山】

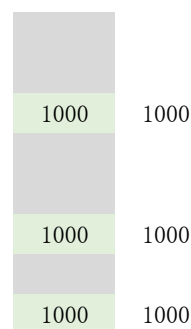
#### 若狭の山(野坂山地)

西方ヶ岳(764m),	福井県(美浜町)
蝾螺ヶ岳(さざえがだけ, 685m)	福井県(美浜町)
野坂岳(914m)	福井県(美浜町)
岩籠山(いわごもりやま, 765m)	福井県(美浜町)



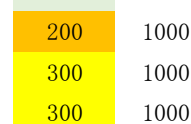
#### 琵琶湖北部の山

乗鞍岳(865m)	滋賀県/福井県
三国山(876m), 赤坂山(824m)	滋賀県/福井県
三十三間山(842m)	滋賀県/福井県
三重ヶ嶽(974m)	滋賀県
武奈ヶ嶽(865m)	滋賀県
百合ヶ岳(931m)	滋賀県/福井県
三国岳(959m)	滋賀県/福井県/京都府
青葉山(693m)	福井県



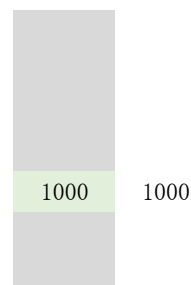
#### 比良山地(琵琶湖西部)

武奈ヶ岳(1214m)	滋賀県
蓬萊山(ほうらいさん, 1174m)	滋賀県
比叡山(848m)	滋賀県/京都府



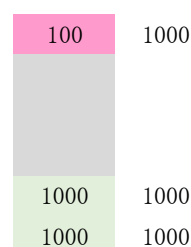
#### 琵琶湖東部の山

小谷山(おだにやま, 495m)	滋賀県長浜市
己高山(こだかみやま, 923m)	滋賀県(木之本町)
呉枯ノ峰(くれこのみね, 532m)	滋賀県木之本町
賤ヶ岳(しずがたけ, 421m)	滋賀県(余呉町)
三上山(近江富士, 432m)	滋賀県野洲市
金勝アルプス(こんぜ)	滋賀県栗東市
太神山(たなかみやま, 600m))	滋賀県大津市



#### 伊吹山地

伊吹山(1377m)	滋賀県米原市
伊吹北稜(御座峰, 大禿山, 国見岳)	滋賀県米原市/岐阜県(揖斐川町)
虎子山(1183m)	滋賀県米原市/岐阜県(揖斐川町)
貝月山(かいづきやま, 1234m)	岐阜県(揖斐川町)
金糞岳(かなくそだけ, 1317m)	滋賀県(木之本町)/岐阜県
横山岳(1132m)	滋賀県(木之本町)



## 養老山地

筥ヶ岳(しょうがだけ, 903m)	岐阜県(養老町)	1000	1000
養老山(よろろうさん, 859m)	岐阜県(養老町)		
多度山(たどさん, 402m)	三重県(多度町)		

## 【尾張・三河の山】

### 尾張の山

継鹿尾山(つがおさん, 273m)	愛知県犬山市		
尾張富士(275m)	愛知県犬山市		
弥勒山(437m), 道樹山(429m)	愛知県春日井市/岐阜県多治見市		
岩巢山(499m)	愛知県瀬戸市		
物見山(海上の森)	愛知県瀬戸市		
猿投山(629m)	愛知県豊田市/瀬戸市	1000	1000

### 三河の山

遠望峰山(とぼねやま, 443m)	愛知県蒲郡市		
宮路山(361m), 五井山(454m)	愛知県豊川市		
本宮山(ほんぐうさん, 789m)	愛知県豊橋市	1000	1000
神石山(かみいしやま, 325m)	愛知県豊橋市		
石巻山(いしまきさん, 358m)	愛知県豊橋市	1000	1000
衣笠山(278m), 滝頭山(たきがしらやま, 258m)	渥美半島		
渥美トレイル:大山(おおやま, 328m)	渥美半島		

### 奥三河高原

蚕霊山(こだまやま, 434m)	愛知県豊田市		
黍生山(きびゅうやま, 375m)	愛知県豊田市		
寧比曾岳(ねびそだけ, 1121m)	愛知県豊田市足助	1000	1000
夏焼城ヶ山(なつやけじょうがやま, 889m)	愛知県豊田市稲武町		
茶臼山(1416m)	愛知県豊根村/長野県	1000	1000
碁盤石山(1189m)	愛知県設楽町		
白鳥山(968m)	愛知県設楽町	1000	1000
三河ジャンダルム:明神山(970m)他	愛知県設楽町		
岩古谷山(822m)	愛知県設楽町	1000	1000
鞍掛山(883m)	愛知県設楽町		
三ッ瀬明神山(1016m)	愛知県東栄町	1000	1000
宇連山(うれさん, 929m)	愛知県新城市		
鳳来寺山(ほうらいじさん, 695m)	愛知県新城市	1000	1000
上臈岩(じょうろういわ)	愛知県新城市		
神野山(こうのやま, 938m)	愛知県東栄町		
日本ヶ塚山(1108m)	愛知県豊根村	1000	1000
八嶽山(1140m)	愛知県豊根村/長野県		

## 【遠州・駿河の山】

### 遠州の山

尉ヶ峰(じょうがみね, 433m)	静岡県浜松市		
富幕山(とんまくやま, 563m)	静岡県浜松市/愛知県		
秋葉山(あきはさん, 866m)	静岡県(天竜川)	1000	1000
岩岳山(いわたけさん, 1369m)	静岡県(天竜川)	1000	1000
大札山(1374m)	静岡県(大井川)		

蕎麦粒山(そばつぶやま, 1627m)	静岡県(大井川)		
沢口山(1425m)	静岡県(大井川)	1000	1000
<b>駿河の山</b>			
千葉山(ちばさん, 496m)	静岡県島田市		
満観峰(まんかんほう, 470m)	静岡市焼津市		
浜石岳(はまいしだけ, 707m)	静岡市静岡市	1000	1000
<b>【鈴鹿山脈】</b>			
<b>鈴鹿山脈北端</b>			
霊仙山(りょうぜんざん, 1094m)	愛知県/滋賀県	1000	1000
三国岳(みくにだけ, 815m)	愛知県/滋賀県/三重県		
烏帽子岳(865m)	上石津町		
<b>鈴鹿山脈</b>			
御池岳(1247m)	滋賀県	1000	1000
藤原岳(1144m)	三重県/滋賀県	300	1000
静ヶ岳(1088m)	滋賀県	1000	1000
竜ヶ岳(1099m)	三重県/滋賀県	1000	1000
釈迦ヶ岳(1092m)	三重県/滋賀県	1000	1000
国見岳(1180m)	三重県/滋賀県	1000	1000
御在所岳(1212m)	三重県/滋賀県	200	1000
雨乞岳(1238m)	滋賀県	1000	1000
綿向山(わたむきやま, 1110m)	滋賀県		
鎌ヶ岳(1161m)	三重県/滋賀県	1000	1000
水沢岳(1029m)	三重県/滋賀県	1000	1000
入道ヶ岳(906m)	三重県	1000	1000
雲母峰(888m)	三重県		
仙ヶ岳(961m)	三重県/滋賀県	1000	1000
野登山(ののぼりやま, 852m)	三重県	1000	1000
<b>鈴鹿山脈南端</b>			
三子山(568m)	三重県/滋賀県		
筆捨山(ふですてやま, 285m)	三重県		
油日岳(あぶらひだけ, 693m)	三重県/滋賀県		
<b>【紀伊半島の山】</b>			
<b>布引山地</b>			
錫杖ヶ岳(しゃくじょうがたけ, 676m)	三重県亀山市		
経ヶ峰(きょうがみね, 819m)	三重県津市芸濃町	1000	1000
霊山(766m)	三重県伊賀市		
青山高原	三重県津市白山町		
尼ヶ岳(あまがたけ, 958m)	三重県津市美杉町	1000	1000
大洞山(おおぼらやま, 985m)	三重県津市美杉町	1000	1000
<b>宇陀山地</b>			
俱留尊山(くろそやま, 1037m)	奈良県曽爾村	300	1000
鎧岳(よろい), 兜岳(かぶと, 894m)	奈良県曽爾村	1000	1000
風岩(936m), 住塚山(1009m)	奈良県曽爾村	1000	1000
古光山(こごうやま, 953m)	奈良県御杖村	1000	1000



## 高見山地

堀坂山(はっさかやま, 757m)	三重県松阪市勢津町	1000	1000
伊勢山上(いせさんじょう, 213m)	三重県松阪市飯福田町		
白猪山(しらいざん, 820m)	三重県松阪市坂内町	1000	1000
局ヶ岳(つぼねだけ, 1029m)	松阪市飯高町	1000	1000
三峰山(みうねやま, 1235m)	松坂市飯高町	300	1000

## 台高山脈

高見山(1248m)	三重県松阪市飯高町/奈良県	300	1000
国見山(1419m)	三重県松阪市飯高町/奈良県		
桧塚奥峰(ひのきづかおくみね)	三重県松阪市飯高町		
大台ヶ原山:日出ヶ岳(ひでがだけ, 1694m)	三重県大台町/奈良県	100	1000
大杉谷	三重県大台町		

## 大峰山脈

竜門岳(904m)	奈良県吉野町	1000	1000
高木山(たかきやま, よしのやま, 702m)	奈良県吉野村	1000	1000
百合ヶ岳(1346m)	奈良県天川村	1000	1000
山上ヶ岳(さんじょうがたけ, 1719m)	奈良県天川村	300	1000
稲村ヶ岳(1726m)	奈良県天川村	1000	1000
大普賢岳(1780m)	奈良県天川村	1000	1000
行者還岳(1546m)	奈良県天川村	1000	1000
弥山(みせん, 1895m)	奈良県天川村	1000	1000
和佐又山(1344m)	奈良県天川村	1000	1000
八経ヶ岳(1915m)	奈良県天川村	100	1000
釈迦ヶ岳(1800m)	奈良県天川村	200	1000

## 【富士山周辺】

### 富士山

富士山:剣ヶ峰(3776m)	山梨県/静岡県	100	1000
宝永山(2693m)	静岡県		

### 富士山周辺

天子ヶ岳(1330m)	山梨県/静岡県	1000	1000
毛無山(けなしやま, 1964m)	山梨県/静岡県	200	1000
十二ヶ岳(1683m)	山梨県		
愛鷹山(あしたかやま, 1187m):越前岳	静岡県	200	1000
金時山(1212m)	静岡県/神奈川県	300	1000
丹沢山(1567m)	神奈川県	100	1000
天城山(1406m)	静岡県伊豆	100	1000

## 【奥秩父の山】

### 奥秩父山塊(奥秩父山地)

飯盛山(1643m)	長野県	1000	1000
小川山(2418m)	山梨県北杜市	1000	1000
瑞牆山(みずがきやま, 2230m),	山梨県	100	1000
金峰山(きんぷさん/きんぼうさん, 2599m)	山梨県/長野県	100	1000
国師ヶ岳(こくしがたけ, 2592m)	山梨県/長野県	300	1000
甲武信ヶ岳(こぶしがたけ, 2475m)	山梨県/長野県/埼玉県	100	1000



両神山(1723m)	埼玉県	100	1000
雲取山(2017m)	東京都/山梨県/埼玉県	100	1000
大菩薩嶺(だいぼさつれい, 2057m)	山梨県	100	1000

## 【上信越の山】

### 妙高・戸隠連山

飯縄山(いいづなやま, 1917m)	長野県	200	1000
戸隠山(とがくしやま, 1904m)	長野県	200	1000
高妻山(たかづまやま, 2353m)	長野県/新潟県	100	1000
黒姫山(くろひめやま, 2053m)	長野県	200	1000
妙高山(みょうこうさん, 2454m)	新潟県	100	1000
斑尾山(まだらおやま, 1381m)	長野県	300	1000
火打山(ひうちやま, 2462m)	新潟県	100	1000
雨飾山(あまかざりやま, 1963m)	長野県/新潟県	100	1000

### 上信越高原

浅間山: 前掛山(2524m)	長野県/群馬県	100	1000
四阿山(あずまやさん, 2354m)	長野県/群馬県	100	1000
草津白根山(2165m)	群馬県	100	1000
苗場山(2145m)	長野県/新潟県	100	1000
谷川岳(1977m)	群馬県/新潟県	100	1000

### 群馬(上野)の山

妙義山(表妙義, 裏妙義)	群馬県	200	1000
榛名山(1449m)	群馬県	200	1000
赤城山(あかぎやま, 1828m)	群馬県	100	1000
武尊山(ほたかやま, 2168m)	群馬県	100	1000
至仏山(しぶつさん, 2228m)	群馬県	100	1000
燧ヶ岳(ひうちがたけ, 2356m)	栃木県	100	1000